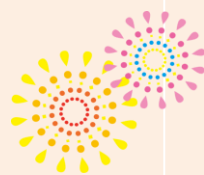




●ご利用者様、ご家族とらいふ職員をつなぐ架け橋●

らいふ通信(在宅介護版)

令和元年7月号 第1号 制作: (株)らいふ TEL 03-5769-7268



代々木事業所

居宅・訪問介護 本格稼働



2019年3月1日開設「らいふホームヘルプ
サービス代々木事業所」に続いて、
「らいふ・代々木指定居宅介護新事業所」
が2019年5月1日に開設致しました。

訪問介護・居宅が揃い、代々木事業所も
本格稼働です。

在宅部門も事業規模を拡大中!!!!

OPEN



祝

代々木事業所所在地

〒151-0053

所在地: 東京都渋谷区代々木1-30-3 メイプル代々木4階

アクセス: 山手線・総武線各駅停車「代々木」駅徒歩1分

電話: 03-5304-7034 FAX: 03-5304-7033



管理者紹介

らいふホームヘルプサービス
代々木事業所

2019.3.1

OPEN

管理者
サービス提供責任者
戸田

サービス種別
訪問介護



2019.5.1

OPEN

らいふ・代々木
指定居宅介護支援事業所

管理者
ケアマネージャー
山本

サービス種別
居宅介護支援



介護×エンターテイメント よしもとクリエイティブ・エージェンシーと 業務提携を交わしています!



株式会社らいふでは、平成30年11月よりエンタテインメントとご入居者様及び地域住民の皆様との相互連携を創造し、ご入居者様の生活を活気づけることを目的として、株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシーとイベント実施時におけるタレント派遣について提携しております。

4/17にリハビリデイサービスふれ愛でよしもと芸人あいすけによる
「爆笑オンステージ」を開催しました。
当日は地域の住民の方もお越しいただき、終始笑いの絶えない
楽しいショーに大変満足していただきました!



ご利用者様との組合



職員に絞め技をかける様子

あいすけさんご紹介



今後も介護とお笑いの相関性について共同の取り組みを進めていきます。

社員紹介



◆名前: 遠嶋 昭彦
◆職種: サービス提供責任者
◆趣味: ジョギング
◆特技: 野球

登録ヘルパー大募集!!

時給

身体介護 2,250円～
生活援助 1,750円～

未経験者大歓迎! 年齢・性別不問

勤務地: ①本社 ②代々木事業所

問い合わせ先: (株)らいふ ケアサービス統括チーム

☎ 03-5769-7266 (担当: 山田・太田)

【たかせクリニック 山下先生との対談】 第1回 フットケアについて



たかせクリニック 山下先生と(株)らいふ取締役 小林

たかせクリニック
部長
山下 和彦先生

株式会社らいふ
取締役
小林 司

今回ご紹介する対談の内容は、認知症発症のきっかけにも大きく関係のある“歩くこと”をテーマとしています。
歩く機能、そしてフットケアの専門家であるたかせクリニックの山下先生をお招きし、弊社取締役の小林との対談を2回に亘り掲載します。

■ 高齢者の歩く機能について

山下≫ 超高齢社会の進行と共に、高齢者のフレイル対策、健康支援、活動支援が重要だと考えています。その中で、高齢者はアクティブさのレベルにより3つのタイプに分けられるのではと考えています。それぞれ**積極型**(健康意識が高く積極定期に情報収集して動くタイプ)と**協調型**(周囲から誘われたり勧められたりすれば参加するタイプ)、**消極型**(あまり関心がなく、困ってから医療機関などに行くタイプ)と呼んでいます。

小林≫ 積極型、協調型、消極型の3つのタイプですか。なるほど、斬新ですね。**確かに相手のタイプによってアプローチ方法を変えるということは、我々介護職が日頃から試みている点ですが、先生は具体的に分けて考えられているのですね。**

山下≫ はい。アプローチを変えることにより、相手のご入居者への伝わり方、浸透具合がまったく違うことは、日頃からコミュニケーションを取られている介護職の皆様が一番感じられている点だと思います。

一方、**高齢者のフレイル対策、健康支援、活動支援の3つについて、共通する対応策があります。**
それは「**歩けること**」です。

小林≫ 「**歩けること**」ですか。シンプルなポイントですね。

山下≫ 歩くことが不安定になれば転倒し、骨折すればADLやQOLが低下し、寝たきりのリスクが高まります。
また**歩くことに対し不安を感じられると、外出する機会が減り、閉じこもり傾向、つまりフレイルと認知症のリスクが高まるのです。**

小林≫ 事故形態では、圧倒的に転倒が多いです。骨折し入院され、ADLが低下してしまったケースも珍しくありません。
「歩けること」が共通と言われると、確かにそのとおりですね。

* 対談の全文は(株)らいふホームページからご確認いただけます。是非、ご覧ください。

山下≫ つまり、歩く機能を向上させることが、鍵となるのです。**歩く機能に影響を及ぼす因子は、3つあると考えています。**
「**足、爪の機能不全や痛み**」「**外出意欲の低下**」「**外出しづらい環境**」です。

小林≫ なるほど、**ご本人の身体的機能と気持ちの面、それを取り巻く環境**、ということですね。

山下≫ そのとおりです。
今回は、**特に「足、爪の機能不全や痛み」の因子を取り除くための、“元気に歩くための足づくり”をご提案したい**と思います。**足や足の爪に問題を抱えられている中高年の方は、実に6割以上**と言われています。
さらに後期高齢者では、その割合は増加します。しかし、後期高齢者が一様に同じ割合で転倒されているのではなく、下肢筋力の低下、歩行・バランス機能の低下、足や足の爪の機能低下、これらが顕著な場合に転倒リスクが高くなります。

小林≫ **誰でも転びやすくなるというわけではないですね。**
確かに、ご入居者によっては背筋を伸ばされ歩かれる方や、すり足でゆっくりと歩かれる方もいらっしゃいますね。

山下≫ 目に見えて分かれば対策も取りやすいのですが、**足の爪までは気にされていないケースが多いように感じています。**
施設でも、日頃から健康体操等の対策を取られている所が多いかと思います。

これに加え、足や足の爪のケアを実施するだけで、転倒リスクの低下、活動量、歩行機能の向上が見込まれます。

(敬称略・一部抜粋)

たかせクリニック 山下先生 略歴

医療法人社団 至高会 たかせクリニック
地域医療研究部部長 工学博士

略歴：
東京大学先端科学技術研究センター 客員研究員
東京医療保健大学医療保健学部医療情報学科 講師
同 教授
大阪大学大学院医学系研究科 特任教授
たかせクリニック地域医療研究部 部長

居宅介護支援サービス内容

お困りな事、生活状況、ご要望をお伺いし介護保険を有効に利用した最善の介護サービスプランをご提案します。

ケアプラン作成サービスの流れ

電話受付



初回訪問

- ・介護保険制度の説明
- ・ケアマネジャーの仕事内容の説明
- ・契約
- ・アセスメント
- ・ケアプラン作成
- ・サービス事業所の紹介・手配・連絡調整



給付管理



定期訪問



(株)らいふ 在宅介護部門ブログ始めました!

(株)らいふHPにてケアサービスのお知らせや職員紹介等を発信していくためにブログを始めました。
下記にて、閲覧方法をお知らせ致します。是非ご覧ください!

介護実績25年
株式会社らいふ
03-5769-7268
文字サイズ 小 中 大
らいふグループ English お問い合わせ よくある質問

企業情報 らいふの取り組み 施設を探す **在宅サービスを探す** らいふ通信 採用情報

らいふTOP > 在宅サービスを探す > 居宅介護支援(ケアプラン作成)

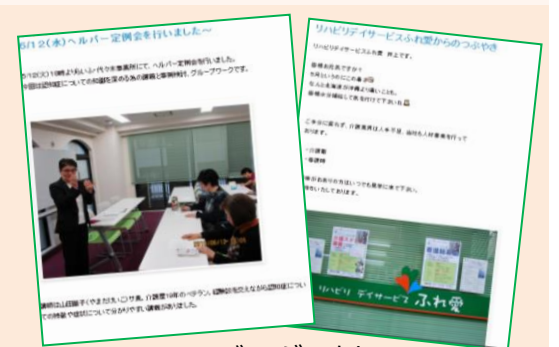
らいふの居宅介護支援(ケアプラン作成)

らいふの居宅介護支援は、ご自宅で生活を送る上で、介護が必要になった場合、介護保険サービスを受けられるようにケアプラン(サービス計画書)の作成やサービス事業所との調整を行います。介護保険サービスに関するスペシャリスト「主任ケアマネジャー」が3名在籍している他、経験豊富なケアマネジャーが介護に関する不安を解消いたします。

blog最新情報

- ・2019/06/18 ケアサービス管理者定例会を行いました!
- ・2019/06/13 6月らいふ・代々木就職説明会を実施します。
- ・2019/06/13 6/12(水)ヘルパー定例会を行いました。
- ・2019/06/13 だ初めまして ～職員紹介～
- ・2019/06/12

居宅介護支援(ケアプラン作成)、訪問介護(ホームヘルプ)どちらを選択してもご覧になれます。随時更新していきますのでお楽しみに!!



▲ブログ一例

▼こちらのページからもブログをご覧いただけます。
http://blog.livedoor.jp/life_careservice/archives/18382153.html

