



●ご利用者様、ご家族とらいふ職員をつなぐ架け橋●

らいふ通信(在宅介護版)

令和元年8月号 第2号 制作:(株)らいふ TEL 03-5769-7266



1.らいふ・ふれあい介護事業所紹介



ふれあい介護サービス阿佐ヶ谷
サービス種別:デイサービス、訪問介護、居宅介護支援
所在地:東京都杉並区阿佐ヶ谷南1-13-17 福吉ビル2F
TEL:03-5307-3930



管理者 : 馬場洋平 (サービス提供責任者)
経験 : 19年 (老健・グループホーム・在宅)
趣味・特技 : バンド活動・ドラム演奏

ふれあい介護サービス練馬
サービス種別:訪問介護、居宅介護支援
所在地:東京都練馬区豊玉2-21-6 TEL:03-5912-6330



管理者 : 升本貴雄 (介護支援専門員)
経験 : 23年 (特養・老健・在宅)
趣味・特技 : フロレス、格闘技観戦



ふれあい介護サービス野方
サービス種別:訪問介護、居宅介護支援
所在地:東京都中野区野方6-6-2 サンクーパージュ野方1階
TEL:03-5327-3930



管理者 : 仮屋裕嗣 (介護支援専門員)
経験 : 14年 (通所・在宅)
趣味・特技 : ドライブ

2.ヘルパー定例会開催しています!

2019年6月12日(火)、らいふ・代々木事業所にて、ヘルパー定例会を行いました。今回は認知症についての知識を深める為の講義と事例検討、グループワークです。認知症の周辺症状(BPSD)の現れ方はひとり一人全く違う為、対応する事が難しいと感じますが、今回の講義では認知症を4つに分類して症状の特徴などを解説してくれて、認知症の理解が深まりました。



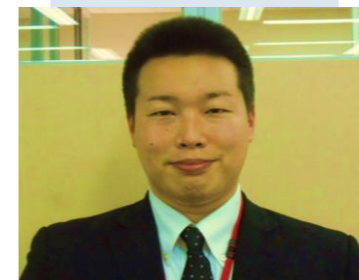
ヘルパー定例会の様子

ご利用者様ご家族様の参加も可能ですので、
ご希望あればお気軽にご連絡下さい!

TEL:03-5304-7022



社員紹介



- ◆名前:前田 祐志
- ◆職種:サービス提供責任者
- ◆趣味:ロードバイク
- ◆特技:バク転

登録ヘルパー大募集!!

時給 身体介護 2,250円~
生活援助 1,750円~

未経験者大歓迎! 年齢・性別不問

勤務地:①本社 ②代々木事業所

問い合わせ先:(株)らいふ ケアサービス統括チーム

☎ 03-5769-7266 (担当:山田・太田)

【たかせクリニック 山下先生との対談】 3.第2回 具体的なフットケアについて



たかせクリニック 山下先生と株式会社らいふ取締役 小林

たかせクリニック 部長 山下 和彦先生 × 株式会社らいふ 取締役 小林 司

今回ご紹介する対談の内容は、認知症発症のきっかけにも大きく関係のある“歩くこと”をテーマとしています。歩く機能、そしてフットケアの専門家であるたかせクリニックの山下先生をお招きし、弊社取締役の小林との対談を3回に亘り掲載します。今回のテーマは「高齢者の歩く機能について」。大変有意義な対談となりました。

■ 高齢者の歩く機能について

山下>> 具体的なフットケアについて説明します。日本ではまだまだ知名度が低いのですが、諸外国では、実は“足病”というカテゴリーが設けられているほど、足全般のトラブルに対して医療面がフォローされているケースが多いのです。

小林>> 足病ですか？足に関する病気全般を指すのですか？

山下>> 病気に限らず、例えば外反母趾や扁平足といった、通常とは異なる足の形状によって何らかのトラブルが生じてしまうケースも含まれます。

小林>> 外反母趾も病気扱いということ？

山下>> 痛みが生じ、何らかの手当てが必要になる場合もありますよね？“足病”と呼ぶと病気と思われがちですが、怪我の原因になる状態も指しますので、足全般に関するトラブルに対応するための分野と解釈頂ければ分かりやすいかと。

小林>> なるほど、眼科、耳鼻咽喉科といった並びというわけですね。

山下>> はい。施設の皆さんにとって、日頃の介護は当たり前だと思いますが、意外とフットケアという視点では「何をすればよいのだろうか」という声をよく耳にしますので、まずはフットケアの重要性を説明します。

小林>> 確かに、前回お伺いした内容が介護職員一人ひとり全員把握していると言われると、なかなか伺う機会は少ないかもしれませんね。

山下>> フットケアは、ご入居者ご自身で実践可能なものもあります。足を温め、指の付け根や指を手でマッサージするのです。ご自分の手を押して気持ちいいと感じることを、足にもして差し上げる、というイメージでしょうか。2分程度でも、やるとやらないでは大違いですよ。

小林>> そう伺うと、イメージが湧きますね。

* 対談の全文は株式会社らいふホームページからご確認いただけます。是非、ご覧ください。

山下>> 一度転倒されたことがある方は、再び転倒されやすい傾向が確認されています。男性よりも女性が転倒されやすいことも確認されています。

小林>> ある程度傾向が分かれば、どのご入居者から優先に取り組みればよいか、ターゲットを絞り込みやすいですね。

山下>> 残念ながら足爪の変形や異常に対し、病院では「老化だから」と十分に治療が実施されないケースもあるのです。職員の皆さんも、医師から言われてしまったら「そうなのか」と受け止めざるを得ないでしょう。足のことに無関心なことが問題だと考えています。この現状に対し、少しでも正しい知識やアプローチ方法を知ってもらうための啓蒙活動も、私の務めだと感じています。

小林>> おっしゃるとおり、弊社では『フットケアマニュアル』といったものは整備できておりませんが、私自身も山下先生とのお話で初めて勉強させて頂いた内容が多々ございました。社員一人ひとりにも、ぜひ知って欲しい内容ですね。

山下>> そう感じて頂けると嬉しいです。フットケアの効果は大きく、専門的なケアだけでなくセルフケアと運動指導を組み合わせることで、転倒予防につながります。また、フレイル(体がストレスに弱くなること)の対策にも有効なのです。体験された方々からは「足の大切さや自分の弱い所が分かり、とても丁寧なケアに感動しました」「足の爪が綺麗になり、歩くのが楽しくなりました」との嬉しいお声も頂戴しております。

小林>> ぜひとも先生のご指導により、ご入居者の足の状態改善と職員の教育を実現させたいです。

(敬称略・一部抜粋)

たかせクリニック 山下先生 略歴

医療法人社団 至高会 たかせクリニック
地域医療研究部部長 工学博士
略歴:
東京大学先端科学技術研究センター 客員研究員
東京医療保健大学医療保健学部医療情報学科 講師
同 教授
大阪大学大学院医学系研究科 特任教授
たかせクリニック地域医療研究部 部長

4.訪問介護サービス内容

らいふの訪問介護事業は、介護、介助が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活が継続できるように、チーム全体でお客様を支えてまいります。24時間泊りでの支援から重度訪問介護サービス、介護保険サービスなど様々なサービスを提供するために、幅広い年齢層のヘルパー110名(内、胃ろう・たん吸引等医療行為可能な資格保持者65名)が在籍しております。サービス提供エリアは東京23区全域での支援を可能にしています。

提供しているサービス

介護保険

たんの吸引、経管栄養、ALS等もご対応します

障がい者自立支援

身体障害者、知的障害者、障害児、難病等

自費サービス

24時間パック、付き添い。お泊り、ホームクリーニング等



※詳しくはフリーダイヤルまでお電話ください

ヘルパー自費利用料

<日中5時間以上>

2,300円/時間

(身体介助・生活援助)

<24時間パック>

35,000円~

病院付き添い~

(身体介助)

経験豊富なコーディネーターが難病対応を含め、多様な支援のご相談を承っており、施設での受け入れ困難なお客様や医療行為が必要でご家族だけの介護に不安があるお客様、ご入院中で付き添いが必要なお客様、介護サービスは必要ないが毎日の生活を手伝ってほしいなど様々なお客様のニーズに合わせたスタッフの調整をいたします。

お問い合わせはこちら!

TEL: 0120-055-297



5.ホームマネジメントサービス「らいふ執事」ご紹介致します!

らいふ執事ってなに?

らいふホームマネジメントサービスは、専任スタッフ「らいふ執事」が、その名の通り皆様の執事として、ワンランク上のご要望にお応えするサービスです。サービスマンとして経験豊富なスタッフが皆様専任の「執事」として承ります。介護保険の枠にとらわれず、ご旅行の手配や外出同行等、幅広いサービスメニューを取り揃えております。



▲ご利用者様とお散歩へ

サービス内容一例

- ・旅行に行きたい
- ・ショッピングに付き合っしてほしい
- ・重要書類の整理・管理
- ・外出の手配をしてほしい
- ・ハイレベルな掃除 等

ご利用料金

- ・1時間 5,000円(税別)
- ・+実費(例:交通費、食事代等)
- ※介護保険対象外

保険外「らいふ執事」

準富裕層のニーズに対応

らいふ(東京都川区)は、昨年12月より保険外である要望に対応するホームマネジメントサービスの本格展開を開始した。マネーや設備に必要対応力な身につけたスタッフが、旅行手配・同行から重要書類の整理・管理まで多岐にわたって利用者の生活をサポートする。

「らいふ執事」のサービス内容は、旅行手配、旅行中のサポート、旅行後の報告など、旅行に関する様々なサービスを提供しています。

「らいふ執事」のサービスは、旅行手配、旅行中のサポート、旅行後の報告など、旅行に関する様々なサービスを提供しています。



▶ 高齢者住宅新聞第477号で取り上げられました