



本社機能強化PT News

徹底!!

熱中症対策

徹底しましょう 再掲

屋内で...

その方が今日一日、どれくらいの水分を摂取しているか。

水分チェック表は、脱水症防止の大切な指標です。改めて、不足しがちな方がいらっしゃらないか確認しましょう。



年を重ねると、室温の高さを感じにくくなります。「暑くないわ」「クーラーは結構です」とおっしゃられても、**必ず室温を確認**するようにして下さい。

帽子やタオル等の直射日光の対策は、外出前に必ず行って下さい。

こまめな水分補給を!!

外を長時間散歩するような、無理のあるスケジュールになっていませんか？出発前に、**十分な工程チェック**を行いましょう。



屋外で...

初心忘るべからず。新人もベテランも、定期的に基礎を学びましょう。